

## Finale Interrégionale Equip'Athlé le 9 octobre, à Saint Quentin.

□

Premier rendez vous important de la nouvelle saison pour les benjamins et mission accomplie pour ceux-ci qui remportent la finale avec 387 points. Au triathlon, Thomas CLAYE réalise 70 points , Idriss BOUSMAH et Alex FLAMAND marquent chacun 77 points tandis que Luc LECAT fait un coup d'éclat avec 81 points, battant ainsi son record personnel.

□



Citons de belles performances à mettre au palmarès de quelques-uns!

Alex FLAMAND termine 2ème au 50m en 7"03.

Luc LECAT remporte le 1000m en 3'07"57, se classe 2ème au marteau, bat son record personnel avec un jet de 21m83 et saute, en passant, à 4m06.

□ [Photos ici](#)

□

□

## Championnat de France Equip'Athlé les 8 et 9 octobre à Dreux.

□



Déplacement réussi à Dreux, le week end dernier, où les accompagnateurs ont pu apprécier une excellente ambiance et une bonne cohésion dans le groupe minimes/cadets qu'ils encadraient. Malgré ces appréciations très satisfaisantes, il faut cependant préciser que les nombreuses blessures des cadettes les ont, sans aucun doute, défavorisées. On peut également regretter l'absence des entraîneurs de L'USTourcoing à cette compétition de grande importance pour nos jeunes athlètes en

devenir. Pour l'anecdote, n'oublions pas que nos cadets et cadettes ont concouru avec certains de leurs homologues qualifiés aux récents championnats du monde cadets au Stadium.

Notre équipe minime fille, composée de Emma ZIMMERMANN, Margot HELSENS, Mélissande KINGUE et Julie CITERNE se classe 26ème avec 349 points. Camille LONGUEPEE et Kenza IKHADRIOUENE représentaient l'UST dans l'équipe cadette qui s'est classée 21ème. L'équipe des cadets avec Loïc HERKENRATH et Mathieu WAROUX pour l'UST, se distingue par une jolie 2ème place et 379 points. Au 110m haies, Loïc HERKENRATH réalise 14"39 affichant ainsi le meilleur temps de toutes les séries.

□