

Retrouvez les interviews des athlètes, entraîneurs et dirigeants de l'école d'athlétisme de l'UST



PEGGY HOUSSET

Ton surnom : Peggy

Première licence à l'ust en : janvier 1987

Date anniversaire : 08/03/1977

«Une certaine assurance que je n'avais pas avant.»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?
J'ai commencé l'Athlétisme à 10 ans, par l'intermédiaire de mon père qui lui aussi en a fait.

L'ouverture de nos nouveaux bureaux en octobre-novembre 2009.

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?
Comme beaucoup de petite fille, j'ai fait un peu de danse jazz.

3 souvenirs en dehors de tes fonctions de salariée :

Le Championnat de France Minimes au 4x30m, premier championnat national que je faisais.
La finale du 4x100m au Championnat de France en 1995 où l'on a fini 3ème en junior : remplacante, je crois avoir été plus stressée que les coureuses.
Les déplacements en Allemagne pour le Meeting de la Jeunesse.

Ton parcours athlétique brièvement :

J'ai commencé par les épreuves multiples comme les benjamins et minimes de nos jours.

Décris-nous une journée typique de Secrétaire de l'UST :

Il n'y a pas vraiment de journée type à part peut-être le fait de regarder les mails en arrivant au bureau. Tout dépend de la période de l'année : inscriptions aux compétitions pendant les périodes hivernales et estivales, les licences en septembre-octobre, les demandes de subvention en juin et septembre, la comptabilité tout au long de l'année et j'en passe.

En passant cadette, j'ai continué un peu les épreuves combinées puis je me suis spécialisée en sprint. Arrêt de la compétition en 2007.
En 2011, à l'ouverture de la section Marche Nordique, j'ai commencé à pratiquer et suis devenue encadreur en avril 2013.

Depuis combien de temps gères-tu le secrétariat en tant que salariée de l'UST Tourcoing Athlétisme ?

Je suis embauchée depuis le 1er février 2007.

Comment est-ce arrivé ?

Suite au départ de l'ancienne secrétaire et avec la création du LMA, le club avait besoin de quelqu'un à plein temps. Mon entraîneur du moment, Didier Bandonin m'en a parlé et comme j'étais intéressée, je me suis proposée.

Qu'est-ce que tu aimes dans ce métier ?

Le contact avec les gens et le fait de rester dans le monde de l'Athlétisme mais de l'autre côté. Le fait de pouvoir gérer mon temps de travail comme je le souhaite en respectant bien sûr les contraintes des dates butoir (dates limites de remise des dossiers et des inscriptions aux compétitions).

3 souvenirs en tant que salariée :

Mon premier jour : j'ai eu la visite du Maire de la Ville.

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'avais pas avant ?

Une certaine assurance que je n'avais pas avant (ça ne se voit peut-être pas mais je suis timide).

Quels sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

La Famille, Lecture, Randonnée.

Questions sur l'actualité :

Comment as-tu vécu le confinement ?

Assez bien même si je trouvais le temps long.

Décris-nous une journée de ton confinement brièvement :

Lever entre 8h00 et 8h30 - télétravail - repas - sieste - télétravail - sortie marche - repas et dodo.

Première chose que tu as faite à la fin du confinement ?

En fait, je n'ai rien fait de spécial, je suis sortie le mardi pour les courses !!!!!!!

Un dernier mot ?

A bientôt, vous me manquez.



THOMAS LARCHAUD

Ton surnom : Tonton Larch

Catégorie entraînée : EA PO

Première licence à l'ust en : 2009

Date anniversaire : 08/10/1986

«Apporter mon expérience et expertise dès leur plus jeune âge.»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?
J'ai commencé le demi-fond à 17 ans.

Numéro 2 : interclubs à Tourcoing en 2015, bon résultat individuel et collectif sans oublier l'ambiance folle qui planait sur le stade, avec une organisation magique faite par les bénévoles de l'UST, et le final sur la piste où tout le monde dansait sur la piste avec DJ Kent aux platines.

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?
Venant d'un quartier populaire, j'ai beaucoup joué au basket et foot de rue.

Numéro 3 : Ma course aux France élite à Villeneuve D'Ascq où j'étais comme posséder, rien ne pouvait m'arrêter ce jour là, sauf le lactique derniers 100 M.

Ton parcours athlétique brièvement :

J'ai commencé le 800 fin junior 1 début junior 2 où je réalisais 1'37 pour finir en senior 1'48"5.

En dehors du coaching, as-tu d'autres fonctions au sein du club ?

Ancien athlète, et salarié en complément de mon activité de remise en forme sur Tourcoing et Villeneuve D'Ascq.

Depuis combien de temps entraînes-tu les jeunes à l'UST LMA ?

J'ai commencé à m'occuper des Evénements et Possibles en janvier 2015.

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'avais pas avant ?

Enormément, à me discipliner, me faire grandir, à m'orienter à y passer des diplômes, et à y rencontrer des personnes qui m'ont été très chères aujourd'hui.

Comment est-ce arrivé ?

Via mon Dadoir qui me proposa un contrat à temps partiel, pour m'occuper des plus jeunes.

Quelles sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

Sortir, voyager, explorer.

Qu'est-ce que tu aimes dans le fait d'entraîner ?

Apporter mon expérience et expertise dès leur plus jeune âge, et leur donner l'envie de continuer dans les catégories suivantes.

Questions sur l'actualité :

Comment vis-tu le confinement ?

Pas trop mal, j'y occupe mes journées en donnant des cours en live sur mes différents réseaux, pour permettre aux gens de ne pas perdre la main. Et de m'avancer sur toutes les choses que je ne peux faire au quotidien.

3 souvenirs en tant que coach jeune :

Numéro 1 : mon déplacement en république tchèque avec une équipe de jeune et d'encadreur de folie, c'était ouf !!
Numéro 2 : les personnes qui encadrent et qui ont encadré avec moi, mon fidèle JP qui m'a accompagné tout au long de ces années, sans oublier des gars et filles comme saïou youb, Fodé sisoko, Romaine Lebrun, Jean noël, et j'en passe, qui ont de vraies qualités humaines en donnant l'envie aux jeunes de revenir chaque mercredi.
Numéro 3 : Ces 5 années où Thibaut Leroy et Peggy Housset ont su me supporter.

Décris-nous une journée de ton confinement brièvement :

Je me lève entre 7h30 et 8h, je fais un peu de ménage (à moitié manique ouï) je fais une séance de sport, je prépare mes vidéos que je diffuse sur les réseaux et mes cours que je donne en live. Puis je donne mes cours en fin de journée.

3 souvenirs en dehors du coaching :

Numéro 1 : toutes ces années passées dans le groupe d'Alain Lignier.
Ou il m'a clairement appris à me dépasser et où je lui en serais éternellement reconnaissant.
Et ce groupe d'entraîneurs... des fous, des mecs avec un mental d'acier = des durs au mal comme dirait nos anciens.

La première chose que tu as faite lors du confinement ?

J'ai pas réfléchi une seconde, direction le couloir directement.

Un dernier mot ?

Soyez bienveillant les uns des autres et profitons au mieux de cette vie qui passe très vite. N'ayez pas peur d'être jugé, oser, tenter, échouer, mais n'ayez aucun regret.





LEROY THERESE

Surnom : je n'en ai pas sauf Tata Thérèse pour Thomas et Tété pour Yasmine

Première licence à l'UST en : 1993

Date anniversaire : 25/10

«Donner de mon temps comme bénévole.»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?

J'ai rejoint le club de La Madeleine en 1980 ; j'ai tout de suite aidé comme dirigeant.

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?

Non aucun.

Ton parcours athlétique brièvement :

Très bref, j'ai fait du cross pendant quelques années et le 1500m aux interclubs.

Depuis combien de temps, gères-tu le secrétariat de l'école d'athlétisme de l'UST LMA ?

J'ai rejoint l'équipe administrative de l'UST en 1993 et je me suis tout de suite investie dans l'école d'athlétisme.

Comment est-ce arrivée ?

J'ai suivi mon fils Eric qui a rejoint l'UST et j'ai remplacé Robert qui s'occupait alors du secrétariat de l'école d'athlétisme.

Qu'est-ce que tu aimes dans cette fonction ?

Côtoyer des personnes de générations différentes et me sentir utile. Donner de mon temps comme bénévole.

3 souvenirs en tant que secrétaire de l'école d'athlétisme :

- Le Kid'athlétisme métropolitain organisé avec Jean-Noël au stadium
- les cérémonies d'ouverture du meeting international de la jeunesse
- les stages à Etouwing.

3 souvenirs en dehors de l'école d'athlétisme :

- le championnat du monde Handoport au Stadium où j'ai officié pendant 4 jours.
- La disqualification mémorable de notre relais 4x200m aux championnats de France.
- Le déplacement à Paris aux championnats du monde pour supporter notre marcheur Robert Korzeniowski qui gagne la médaille d'or.

En dehors du secrétariat de l'école d'athlétisme, as-tu d'autres fonctions au sein du club ?

Je suis officiel fédéral sauts et officiel fédéral secrétariat informatique et secrétaire générale de l'UST. Je gère avec Annie le site du club.

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'avais pas avant ?

De belles rencontres au club et dans le monde athlétique en général.

Quels sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

J'aime lire, marcher, les voyages et les vacances avec les petits enfants.

Questions sur l'actualité :

Comment vis-tu le confinement ?

Pas trop mal puisqu'en bonne santé mais en manque de contacts.

Décris-nous une journée de ton confinement brièvement :

Le matin, un peu d'internet puis 30min de vélo d'appartement et 15min d'éirement, cours et exercices d'alignement sur un site internet puis je cuisine. Après-midi lecture, un film loué par vidéo, jeux de société, appels téléphoniques ou vidéo avec la famille et les amis puis soirée télé.

Première chose que tu feras à la fin du confinement ?

D'abord, aller chez le coiffeur me faire couper 3 mois de longueur de cheveux et ensuite je rêve d'une grande promenade sur le sable (sans masque si possible).

Un dernier mot ?

J'espère vous retrouver tous très bientôt.





SIMON MOREZ

Ton surnom : boucles d'or

Catégorie : Minime

Première licence à l'ust en : 2012

Date anniversaire : 05/07/2005

«Mon diplôme de jeune juge fédéral saut»

Ton record dont tu es le plus fier ?

Mon diplôme de jeune juge fédéral saut

Ton épreuve favorite ?

Le disque

Ton point fort en athlétisme ?

Je connais bien les règlements :)

Ta petite faiblesse ?

Ma vitesse

Ta phrase culte ?

J'rigole

Ton athlète préféré(e) ?

Kevin Mayer

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?

En athlétisme : le titre de champion départemental en poussin au relais avec mes copains Amaël, Mathéo et Khalis

Sportif : Le record à la perche de Renaud Lavillenie

Dans la vie : Mes 3 voyages aux USA

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?

Etre juge aux JO et Etre pilote de ligne.

Ton plat favori ? immangeable ?

Le welsh

Les asperges

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

Harry Potter

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

Je jouerai à la PS4





SIMON LEMERSRE

Ton surnom : /

Catégorie : Minime

Première licence à l'ust en : 2017

Date anniversaire : 11/04/2006

«Battre mes records et toujours m'améliorer.»

Ton record dont tu es le plus fier ?

Hauteur : 1m50

Ton meilleur souvenir en athlète, sportif, dans la vie ?

Le meeting en Allemagne

Ton épreuve favorite ?

Le Décathlon

Ton objectif en athlète ? Dans la vie ?

Battre mes records et toujours m'améliorer

Ton point fort en athlète ?

Endurance

Ton plat favori ? Immangeable ?

Favori : Les hamburgers de mon Papa

Immangeable : champignons

Ta petite faiblesse ?

Les lancers

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

Dimitri Vegas

Ta phrase culte ?

//

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

Pas de problème, J'ai déjà été puni plus longtemps mais c'est chiant.

Ton athlète préféré(e) ?

Kevin Mayer





MATHEO BAUWENS

Ton surnom : Math

Ta catégorie : Minime

Première licence à l'UST : 2012

Date anniversaire : 08/11/2005

«Quand j'ai passé les 5m en longueur.»

Ton record dont tu es le plus fier ?
Quand j'ai passé les 5m en longueur

Ton épreuve favorite ?
Sprint ou longueur

Ton point fort en athlétisme ?
//

Ta petite faiblesse ?
La hauteur

Ta phrase culte ?
//

Ton athlète préféré(e) ?
Kevin Mayer

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?
Les championnats de France UNSS

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?
en dessous de 7" au 50m

Ton plat favori ? immangeable ?
Favori : frites
Immangeable : choux de Bruxelles

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?
Usain Bolt

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?
Je peux être privé un jour mais pas sept
Je peux aussi deux jours mais pas sept







NOA VI

Ton surnom : nono

Catégorie : benjamin II

Première licence à l'ust en : 2018

Date anniversaire : 23 octobre 2007

«D'être le plus fort en javelot de mon club.»

Ton record dont tu es le plus fier ?

//

Ton meilleur souvenir en athlète, sportif, dans la vie ?

Le meeting en Allemagne

Ton épreuve favorite ?

Le Lancer de Javelot

Ton objectif en athlète ? Dans la vie ?

D'être le plus fort en javelot de mon club

Ton point fort en athlète ?

Le Sprint

Ton plat favori ? immangeable ?

Favori : les ramen

Immangeable : //

Ta petite faiblesse ?

Le Poids

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

La première personne à avoir trouvé le remède du coronavirus.

Ta phrase culte ?

//

Ton athlète préféré(e) ?

Nicolas Vi

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

J'aurais trop de message !!!





ORLANE SELLIER

Ton surnom : /

Catégorie entraînée : Benjamin(e)s

Première licence à l'ust en : 2019

Date anniversaire : 23 septembre 1999

«partager mon expérience et transmettre mes connaissances.»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?

9 ans

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?

Le karaté

Ton parcours athlétique brièvement :

J'ai commencé l'athlétisme après avoir fini 1ère lors d'un cross à l'école primaire. Par la suite, je me suis spécialisée dans la discipline du demi-fond jusqu'en fin benjamin. Je me suis ensuite intéressée aux différentes disciplines sur piste afin de pouvoir réaliser un triathlon lors des saisons estivales. J'ai ainsi découvert la discipline du javelot dans laquelle j'ai effectué plusieurs championnats d'ordre départemental, régional, interrégional et national (scolaire). J'ai également été sélectionnée pour faire partie des athlètes pouvant effectuer des stages ligues dans sa discipline au CREPS de Wamignies. J'ai par la suite arrêté la compétition en junior 1 afin de m'engager dans l'encadrement des jeunes athlètes au Douai Sin athlétisme et pour finir à l'UST.

Depuis combien de temps entraînes-tu les jeunes à l'UST LMA ?

Depuis septembre 2019

Comment est-ce arrivé ?

Grâce à Nicolas Morent, enseignant d'athlétisme à la faculté des sciences du sport et de l'éducation, diplômé dans lequel je suis étudiante. Il m'a en effet parlé du club en me proposant de venir encadrer les benjamins.

Qu'est-ce que tu aimes dans le fait d'entraîner ?

J'aime le contact avec les jeunes athlètes mais également partager mon expérience et transmettre mes connaissances. Et surtout, je prends énormément de plaisir à les voir progresser et réussir ce qu'ils ont en entraînement ou compétition.

3 souvenirs en tant que coach jeune :

• Premier championnat du nord vécu avec mes athlètes

3 souvenirs en dehors du coaching :

• Premier championnat de France scolaire (UNSS) à Nancy
• Records en javelot

• Stages au CREPS de Wamignies

En dehors du coaching, as-tu d'autres fonctions au sein du club ?

Licencié au club

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'aurais pas avant ?

La confiance en soi, le plaisir à se dépasser, la gestion du stress, la persévérance

Quels sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

• Netflix • Suivre l'actualité sportive • Guitare • Cuisiner • Shopping
• Sortir avec mes amis • Passer du temps avec ma famille • Voyager

Questions sur l'actualité :

Comment vis-tu le confinement ?

Plutôt bien sachant que je trouve toujours quelque chose à faire pour m'occuper.

Décris-nous une journée de ton confinement brièvement :

• Réveil
• Routine matinale
• Travailler
• Dîner
• Sieste
• Travailler
• Sports
• Souper
• Netflix

Première chose que tu feras à la fin du confinement ?

Profiter de ma famille et SURTOUT refaire du sport sans contrainte.

Un dernier mot ?

En espérant que vous, athlètes, continuerez à exercer une activité sportive durant ce confinement.





LOANE STANISZEWSKI

Ton surnom : Lou

Ta catégorie : Minime

Première licence à l'UST : 2019

Date anniversaire : 24/04/2006

«Etre épanouie dans ce que je fais.»

Ton record dont tu es le plus fier ?

Pour l'instant, je n'ai pas beaucoup de performances extra mais je dirai tout de même mes records au saut en longueur :)

Ton épreuve favorite ?

Saut en longueur

Ton point fort en athlétisme ?

Pour l'instant : le saut en longueur

Ta petite faiblesse ?

Sprint

Ta phrase culte ?

Ferme tes fesses : c'est une autre façon de dire tais toi ;)

Ton athlète préféré(e) ?

Kevin Mayer

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?

Il y en a beaucoup....mais je dirai mes moments de fou rire avec mes amies durant les séances d'entraînement. Il y en a énormément aussi du coup je dirai les voyages que je fais avec ma famille

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?

M'améliorer au saut en longueur. Etre épanouie dans ce que je fais

Ton plat favori ? immangeable ?

La Carbonade flamande / la raclette

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

Emma Watson car elle agit beaucoup au sujet du féminisme. Et c'est une actrice très douée forcément ;)

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

Je m'en fiche, je ne m'en sers que très peu





LOUIS VANDEWALLE

Ton surnom : //

Catégorie : Minime

Première licence à l'ust en : Septembre 2017

Date anniversaire : 28/01/2005

«Faire les Championnats d'Europe.»

Ton record dont tu es le plus fier ?
50m92 au javelot

Ton meilleur souvenir en athlète, sportif, dans la vie ?
Les pointes d'or à Saint Renan

Ton épreuve favorite ?
Le Lancer de Javelot et les épreuves combinées

Ton objectif en athlète ? Dans la vie ?
Faire les Championnats d'Europe

Ton point fort en athlète ?
Le Lancer

Ton plat favori ? immangeable ?
Favori : Pâtes
Immangeable : Les tripes

Ta petite faiblesse ?
Demi-fond

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?
Usain BOLT

Ta phrase culte ?
On est là

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?
Peu importe, je ferais encore plus de sport. Pas évident de m'arrêter.

Ton athlète préféré(e) ?
Kevin MAYER





MARC DUFOUR

Ton surnom : //

Première licence à l'ust en : 1971

Date anniversaire : 16 Juin 1955

«Vive L'athlétisme, Vive Tourcoing, vive l'US Tourcoing Athlétisme !»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?

J'ai commencé l'athlétisme à 16 ans en 1971, j'étais alors cadet 2ème année. J'ai découvert le sport grâce à deux professeurs d'éducation physique du Lycée Gambetta à Tourcoing (aujourd'hui lycée sportif). Ces professeurs étaient d'anciens licenciés à l'UST (Christian BRUNSTALLE, maintenant athlète pour l'ASU (en USN)) et Philippe POULAIN.

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?

Ancien, j'avais fait une saison dans un club de football à Neuville en Flandre, mais j'étais plus intéressé à faire que balla au pied.

Ton parcours athlétique brièvement :

Courant de demi-fond au début sur 1000 m et 2'30, de 1'54 à 1'50m et de 1'28 à 1'00m. J'ai eu le plaisir de courir en équipe première pour les interclubs sur 1000m et 500m.

Le service militaire (en 1975) et mon entrée dans la Police (1976) ont quelque peu perturbé ma progression, mais cela ne m'a pas empêché de continuer par la suite des moments forts.

Depuis combien de temps gères-tu la présidence de l'US Tourcoing Athlétisme ?

Je suis président depuis juillet 1998, nous sommes une association de 3 années et deux générations laquelle j'ai exercé la présidence de l'IMA entre 2008 et 2012.

Comment est-ce arrivé ?

Après avoir été athlète de demi-fond souvent blessé, j'ai exercé la fonction de secrétaire général en 1998. En juin 1998, le président de l'époque Michel De Smet (un grand président qui a mené le club au plus haut niveau) est décédé des suites d'une longue maladie. Il a fallu donc lui trouver un successeur. Je n'étais pas volontaire à ce poste, mais j'étais dans le courant de la volonté générale. Par conséquent, par une grande majorité des dirigeants de l'époque, je suis parti volontaire et à la fin d'une mandature la première semaine de juillet 1998. À l'époque nous étions une section de l'Union Sportive Tourcoingienne (club omnisports) et les modalités d'élection n'étaient pas les mêmes que celles d'aujourd'hui.

Qu'est-ce que tu aimes dans cette fonction ?

Je considère la question différemment : qu'est-ce qui me motive dans cette fonction ? Au-delà de l'athlétisme j'ai aussi un club, je me suis en quelque sorte pris de passion (le mot est peut-être fort) pour le club et son évolution. Et j'ai toujours eu du respect pour les dirigeants qui avaient fait tout cela, qui avaient donné de leur temps pour que des athlètes (quelque soit leur niveau) puissent s'épanouir. Président, maintenant, c'est une façon de les respecter et de poursuivre leur travail. Président, par une fonction qui constitue à l'évolution personnelle que ce soit du côté relationnel, administratif, légalité, avec des personnes agréables et d'autres plus conflictuelles, mais toujours cette sensation de construire quelque chose.

3 souvenirs en tant que Président :

Il y a beaucoup de souvenirs, des bons et des mauvais.

Les trois que je retiendrais ont été choisis avec des dates importantes :

1-2000, jeux olympiques à SYDNEY avec la double titre de championn Olympique de Robert au 200m et 500m masculins, et la double médaille d'argent que j'ai eue.

2-2001, la troisième place de l'UST chez les hommes aux championnats interclubs Elite (Nationale 1A à l'époque) à MONTREUIL et l'accrochage en Elite des femmes le même dimanche à SAINT ETIENNE (en Elite et quelques minutes auparavant).

3-2006, nous quittons l'Union Sportive Tourcoingienne pour devenir indépendant, le club devient l'Union Sportive de Tourcoing Athlétisme. Et la création, la même année du Lille Métropole Athlétisme avec l'ASPTT Lille qui fut un événement sans précédent.

3 souvenirs en dehors des fonctions de Président :

1-1991 : Premier titre de champion des Flandres de cross par équipes pour le club, j'étais dans les points pour le classement par équipe. L'indéfectible équipe de l'USA LIEVIN battit d'1 point, et qui nous offre la bouteille de champagne que leurs athlètes nous ont offert en cas de victoire.

2- Les soirées du club animées par des chorales interprètes et parfois même conçues par les athlètes et dirigeants. Quelques moments inoubliables et mémorables.

3- L'entraîneur du cross organisé par le club, simple épreuve régionale (cross de la St Nicolas) devenue une course internationale labellisée IAAF (à l'époque) (cross AUCHAN).

Il y en a bien d'autres encore tous aussi importants.

Décris nous une journée typique de Président de l'UST :

Je suis au club les mardi et jeudi après-midi à partir de 15h30.

Près de chez moi Puggy, pour prendre connaissance du courrier électronique ou postal.

Il y a toujours des dossiers à gérer : Dossiers de subvention, contact avec divers services de mairie, préparation des réunions, préparation organisation de compétitions ou démonstrations d'athlétisme avec d'autres services extérieurs (Ligue Fédérale Sport Adapté, USEP), il se trouve également de recevoir des personnes ayant un souci avec le club, on devient président leur projet ou activité. Il est très difficile d'équipes une journée type de travail, tellement les occupations sont variées.

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'aurais pas avant ?

Pour moi l'athlétisme et le club ne font qu'un, et sans aucun doute c'est là que j'ai appris ce qu'est le dépassement de soi, le don de soi, l'esprit de compétition et de camaraderie. J'y ai trouvé une grande confiance en moi.

Quels sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

Déjà de la lecture, mais je n'ai pas de passions particulières. J'aime lire (romans de romans policiers), je suis un adepte de Michael CONNELLY (Harry Bosch) de Jean Trogue PAROT (Nicolas LE FLOCH), et de Ellis PETERS (Le monde CADWELL), ces deux derniers étant maintenant dévotés à n'y avoir pas de nouvelles lectures.

Nous je collectionne aussi quelques BD et les ventes de biens de la marque Gordon.

Questions sur l'actualité :

Comment vis-tu le confinement ?

C'est une obligation. J'ai de plus en plus de soucis, les journées ne sont pas longues. Je suis bien sûr dans mon environnement, j'ai un jardin, dans un quartier sympathique. Je fais du sport (cette épreuve, celle sur la route-travail), j'ai profité pour me faire une santé et faire un peu de bricolage.

Décris nous une journée de ton confinement brièvement :

Lecture de la presse, et informations diverses (surtout le matin), écoute internet pour suivre l'évolution d'autres associations, quelques appels pour prendre des nouvelles de proches, pose de papiers, séance de sport, et un film ou une série pour finir la journée avec d'être en contact avec un bon temps.

Première chose que tu feras à la fin du confinement ?

Aller travailler.

Un dernier mot ?

Deux maxims du club écrites par Michel DESMET et qui sont toujours d'actualité :

« Être sérieux sans se prendre au sérieux » et « Un pour tous et tous pour l'UST »

Et j'ajoute :

Vive l'athlétisme, Vive Tourcoing, vive l'US Tourcoing Athlétisme



MARIE QUINTIN

Ton surnom : //

Catégorie entraînée : benjamin(e)

Première licence à l'ust en : 2015

Date anniversaire : 09/12/88

«Transmettre sa passion, des valeurs et donner de la bonne humeur aux jeunes.»

À quel âge as-tu commencé l'athlétisme en club et comment ?

9 ans

Avant l'athlétisme, pratiquais-tu d'autres sports ?

Judo, tennis, vtt,...

Ton parcours athlétique brièvement :

J'ai commencé à tourner en école d'athlétisme croisée en cadette j'ai commencé le demi-fond, par après j'ai fait du sprint et enfin j'ai commencé les épreuves combinées il y a 8 ans.

Depuis combien de temps entraînes-tu les jeunes à l'UST IMA ?

4 ans.

Comment est-ce arrivé ?

Je conclus déjà dans mes anciens club. Mon coach est décédé et m'avait parlé de Tourcoing donc je suis venue ici entraîner et m'entraîner.

Qu'est-ce que tu aimes dans le fait d'entraîner ?

Transmettre sa passion, des valeurs et donner de la bonne humeur aux jeunes.

3 souvenirs en tant que coach jeune :

Stages, compétitions et les remerciements en fin de saison par les athlètes.

3 souvenirs en dehors du coaching :

les interclubs, les repas de club, les stages, les réunions après entraînement.

En dehors du coaching, as-tu d'autres fonctions au sein du club ?

Oui je suis athlète.

Qu'est-ce que t'a apporté l'athlétisme et que tu n'aurais pas avant ?

Avoir plus confiance en moi.

Quelles sont tes passions en dehors de l'athlétisme ?

Le football, la nature et la photographie.

Questions sur l'actualité :

Comment as-tu vécu le confinement ?

Plutôt bien.

Décris nous une journée de ton confinement brièvement :

Ménages, cuisine, sport (et coup de pouce avec les entraînements en live de Thomas Lachaud), lecture, balade, live entre amis et famille, bosser sur mes plans de plantations pour le travail...

Première chose que tu as faite à la fin du confinement ?

Aller travailler.

Un dernier mot ?

Je me sens bien dans ce club coup de cœur.





BENJAMIN DHALLUIN

Ton surnom : benji

Catégorie : minime

Première licence à l'ust en : septembre 2018

Date anniversaire : 01 /10 /2005

«Ma technique de saut.»

Ton record dont tu es le plus fier ?
11m73 au triple saut.

Ton épreuve favorite ?
Le triple saut.

Ton point fort en athlétisme ?
Ma technique de saut.

Ta petite faiblesse ?
Ma régularité

Ta phrase culte ?
J'ai mordu.

Ton athlète préféré(e) ?
Philips Idowu

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?
Stage et compétition Unss

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?
Admission au lycée Baggio, participation à des championnats de France ...

Ton plat favori ? immangeable ?
UN KEBAB , tout ce qui est avec du fromage est immangeable

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?
Roger Federer

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?
Cela serait horrible





ELISA CRETAL

Ton surnom : Lili

Ta catégorie : Minime

Première licence à l'UST : 2016

Date anniversaire : 31/12/2006

«Le meeting en Allemagne.»

Ton record dont tu es le plus fier ?

Mon record sur 1000m

Ton épreuve favorite ?

Le 1000m

Ton point fort en athlétisme ?

Mon point fort est le cross

Ta petite faiblesse ?

Les haies

Ta phrase culte ?

Je suis trop belle

Ton athlète préféré(e) ?

Usain Bolt

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?

Le meeting en Allemagne

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?

Je veux faire le métier d'entraîneur.

Ton plat favori ? immangeable ?

Favori : Kebab

Immangeable : Ratatouille

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

Rihanna

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

Je vais courir





AMAEEL MAUNAY

Ton surnom : Ama

Catégorie : Minimes

Première licence à l'ust en : 2012/13

Date anniversaire : 29/12/05

«Faire partie du palmarès du club et y rester quelques temps. »»

Ton record dont tu es le plus fier ?

En 50 m, à Liévin : 6"45

Ton épreuve favorite ?

50 / 100 m

Ton point fort en athlétisme ?

La vitesse

Ta petite faiblesse ?

Le saut...

Ta phrase culte ?

//

Ton athlète préféré(e) ?

Usain Bolt

Ton meilleur souvenir en athlétisme, sportif, dans la vie ?

Le relais avec Matheo, Simon et Khalis en poussin au départementaux en salle à Lille, 1ère place et depuis record du club imbattu...

Ton objectif en athlétisme ? Dans la vie ?

Faire partie du palmarès du club et y rester quelques temps.
Dans la vie, devenir médecin du sport.

Ton plat favori ? immangeable ?

Welsh avec frites. Lentilles corail, steak et poireaux.

Si tu étais une personne célèbre tu serais ?

Jean Noël

Si tu étais privé une semaine de ton portable ?

Si c'était le cas, je ferais plus de sport et je travaillerais plus...

