

## {jcomments off}Les entraînements

### Les catégories jeunes 2024-2025

**CATEGORIE**

**ANNEE DE NAISSANCE**

**HORAIRES D'ENTRAINEMENT**

**PRIX LICENCE**

Minimes

2010-2011

Lundi de 18h00 à 19h30

Mercredi de 17h00 à 19h00

en attente €

Benjamins

2012-2013

idem

Poussins

2014-2015

Mercredi de 15h00 à 17h00

Eveil Athlétic

2016-2017

Mercredi de 13h30 à 15h00

### Les catégories adultes 2024-2025

**CATEGORIE**

**ANNEE DE NAISSANCE**  
**HORAIRES D'ENTRAINEMENT**  
**PRIX LICENCE**

Masters

1990 et avant

Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h00

Dimanche de 10h30 à 12h00

en attente €

Séniors

1991 à 2002

idem

Espoirs

2003 à 2005

# Les entrainements

Mardi, 08 Décembre 2009 17:06

---

idem

Juniors

2006-2007

idem

Cadets

2008- 2009

idem

Licence Loisir

2009 et avant

idem

Remise en forme

2009 et avant

Vendredi de 18h00 à 20h00 - Samedi de 10h00 à 12h00

Remise en forme + Marche sportive

2009 et avant

idem

Remise en forme + compétition

2009 et avant

Marche Nordique

2009 et avant

Mercredi de 9h00 à 10h30 - Samedi de 10h00 à 12h00

Dirigeants

2011 et avant

**NOUVEAUTE : les catégories changent au 1er septembre (et non plus au 1er novembre)**