Championnats de France de semi-marathon à Bois Guillaume le 23 octobre.

Djamel BACHIRI avait annoncé la couleur la semaine dernière sur le podium des Boucles Tourquennoises. La forme, il l'avait, la motivation également et il faisait partie des

favoris de l'épreuve! Il ne restait plus que le plus difficile, c'est-à-dire concrétiser, et il l'a fait! Sur le parcours difficile de Bois Guillaume, ce dimanche 23 octobre, Djamel est devenu pour la première fois de sa carrière, Champion de France de semi-marathon. Gérant parfaitement ses principaux adversaires jusqu'au sixième kilomètre, il décide ensuite de durcir la course et maintient le cap jusqu'à l'arrivée, devançant de 10 secondes le champion en titre. Il réalise 1h04'27", au grand bonheur de son entraîneur Joseph LEBON qui a vécu, ce dimanche, des moments exceptionnels qui resteront bien ancrés dans sa mémoire.

Les filles n'ont pas démérité puisque Constance DEVILLERS prend une honorable 12ème place (1ère régionale) et que Corinne DORNY se classe 71ème. L'équipe du LMA monte sur la 3ème marche du podium.

interview

Une section "éveil athlétique" très active!

Sous la houlette de Coline DELGRANGE, nos très jeunes athlètes de la section éveil athlétique ont participé à leur toute première compétition, mercredi 19 octobre au stade Vandeweegaete. Il s'agissait d'une épreuve d'endurance qui a rassemblé 40 petits âgés de 7 à 10 ans. Les entraîneurs Coline DELGRANGE, Christian BRUNNEVALLE, Francis CLAYE et Jean-Paul SCHEERS ont fait preuve d'efficacité au cours des quelques semaines d'entraînement de cette nouvelle saison puisque quelques performances sont à la clé! Flavie CORDULE, Noé JOUVE et Mathis RUHLAND, tous les trois âgés d'à peine 7 ans, ont réalisé 20 minutes d'endurance.