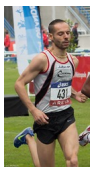
Finale Interclubs Elite au Stadium à Villeneuve d'Ascq le 19 mai

Une bonne fée a veillé sur le LMA ce dimanche; tout d'abord un micro climat a régné sur le Stadium tout au long de la journée, en dépit des annonces catastrophiques de la météo, favorisant ainsi des conditions presque idéales pour les athlètes. Ensuite, le travail réalisé en amont par les dirigeants, les entraîneurs et les présidents du LMA et des sections, a payé : la motivation, le courage, l'humilité de tous les athlètes, l'émulation et l'esprit d'équipe ont permis au LMA de monter sur la 3ème marche du podium, ce qui était l'objectif souhaité. Le LMA est désormais craint par les meilleures équipes nationales et cela pour longtemps! Le président du LMA peut dormir tranquille!

Les performances des athlètes de l'USTourcoing ont été déterminantes dans bien des cas. Les doublettes ustiennes suivantes ont percuté : 30 points (le maximum étant 31 points) grâce à Carima LOUAMI, maîtrisant la course avec l'expérience qu'on lui connaît, a gagné le 200m aisément et Alexandra BANTI qui s'est classée 3ème. Au 1500m, 28 points ont été engrangés par la doublette Elodie GUEGAN et Prescilia DUPONCHEEL. Elodie a pris ses responsabilités, menant la course d'un bout à l'autre et s'imposant avec assurance. La junior Prescilia DUPONCHEEL fait une belle course et se classe 4ème.



Qu



les photos

Finale Interclubs Nationale 2 à Bruay la Buissière le 19 mai



Victoire du LMA avec 49 602 points!

Là aussi, la bonne ambiance, l'esprit d'équipe défiant toute concurrence et les entraîneurs impliqués ont donné toute leur dimension lors de cette finale.

Deux doublettes purement ustiennes ont brillé, mettant le sprint à l'honneur. Au 100m, Jérôme LAPORAL et Yves MBULU-NTOTO réalisent 1760 points; au 200m, Josse NGAIBONA et Gaspard NAPOLEON marquent 1694 points.

5 records personnels ont été battus : Romain CARETTE au 5000m, Pierrick DERUYFFELAERE au 400m haies, Mathieu WAROUX au marteau, Cassandre BOURBIAUX au 800m et Stéphanie DERCK au 1500m.

Epreuves combinées minimes à Lomme les 11 et 12 mai

L'enjeu était de taille ce week-end là pour nos jeunes minimes : cette compétition, sous forme d'heptathlon pour les filles et d'octathlon pour les garçons, leur a permis d'exprimer leur potentiel sur les différentes épreuves.



les photos

Carnet Blanc

Carima LOUAMI est devenue Madame MARECHAL le 10 mai 2013. Nous lui présentons tous nos voeux de bonheur.