Rendez-vous pour les séances de Marche Nordique

Tous les Mercredi, rendez-vous à 9h00 au Stade Van de Veegaete, 559 rue de Gand à Tourcoing.

Pour les Samedi voir ci-dessous :

**Samedi 25 novembre** : Circuit des Etangs de Weppes (9km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 pour du covoiturage ou directement sur place, rue de l'Eglise à Fromelles à 9h30.

**Samedi 2 décembre** : Autour de l'Aérodrome (9 ou 10km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h10 ou directement sur place à 9h30, avenue du Général de Gaulle à Bondues (parking de l'Aérodrome).

**Samedi 9 décembre** : Circuit de la Plaine de Pévèle (9km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 ou directement sur place à 9h30, rue de la Mairie à Mérignies.

**Samedi 16 décembre** : Autour de Sainghin-en-Mélantois (8 ou 10km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 ou directement sur place à 9h30, contour de l'église, à Sainghin-en-Mélantois.

**Samedi 23 décembre** : Boucle de la Fraude du Tabac (9km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h15 ou directement sur place, Place de l'Abbé Coulon à Halluin à 9h30.

**VACANCES**

**Samedi 6 janvier** : Circuit La Jaroise (9km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h15 pour du covoiturage ou directement sur place, au Bois Leurent avenue de Flandres à Roncq à 9h30.

**Samedi 13 janvier** : Circuit du Grand Perne (10km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 ou directement sur place à 9h30, Place du Général de Gaulle à Quesnoy-sur-Deûle.

**Samedi 20 janvier** : Circuit de Robigeux (8 ou 12km) - **Suivi d'un resto**

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 pour du covoiturage ou directement sur place, Place de l'église à Sailly-lez-Lannoy à 9h30.

**Samedi 27 janvier** : Circuit du Genièvre (10km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 pour du covoiturage ou directement sur place, rue Robersart à Wambrechies à 9h30.

**Samedi 3 février** : Circuit des Trois Villes (8,5 ou 13,5 km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h10 ou directement sur place, Place du Général de Gaulle à 9h30, à Marcq-en-Barœul.

**Samedi 10 février** : Circuit des 2 Leers (9 ou 11km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 ou directement sur place à 9h30, Place Sadi Carnot, à Leers.

**Samedi 17 février** : Chapelles et Censes de Linselles (8km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h10 ou directement sur place, Parking du Supermarché au centre de Linselles à 9h30.

**Samedi 24 février** : Le Tour des Lacs, Parc du Héron (9km)

Rendez-vous Stade Van de Veegaete, rue de Gand à Tourcoing à 9h00 ou directement sur place à 9h30, parking face au Parc Asnapio à Villeneuve d'Ascq.

Pour plus de renseignements, se rapprocher de Peggy : 03 20 46 09 34 ou mail