Un cru 2009 très intéressant et une bien belle ambiance !!!

Bilan très positif pour ce 3ème stage des jeunes aux vacances de Pâques. Record de participants avec 31 jeunes benjamins à cadets accompagnés par 10 valeureux entraineurs et dirigeants avec notamment **Thérèse** et **Régis** à la baguette du coté de la logistique (la capacité maximale semble atteinte aux vues des contraintes d'encadrement et d'hébergement).
Après 4 séquences d'entrainement d'athlétisme pur (du lundi après-midi au mercredi matin), nous avons cette année innové en participant à une compétition officielle à Maubeuge où nous étions invité par le club local à un district. Bilan très intéressant également avec des perfs et de nombreux records battus à cette occasion dont notamment les 4m45 de **Mauryne Cathelain** à la longueur minime (également 7"4 au 50m), les 13"8 de
Sabrina Pirrecca
sur 100m, le record pulvérisé à la marche pour le benjamin
Amaury Lamiaux
(12'33"2) mais aussi la belle compétition d'ensemble de
Loïc Herkenrath
, de
Meraj Ahmed
ou encore de
Sébastien Gilliers
. A noter également l'apport très bénéfique de notre espoir du marteau
Farid Debab
, venu donné un coup de main lors des entrainements, qui a permis à certains de progresser en lancer (
Emma Zimmermann
réalise 26m20 au marteau benjamine pour son tout 1er concours).
Il faut dire que les entretiens individuels que l'équipe d'entraineurs a fait passer à chaque jeune ont permis à chacun de se fixer des objectifs, de se rendre compte de son niveau et des compétitions importantes à viser. En terme de motivation et de concentration, l'équipe encadrante a vraiment vu une différence lors de ce petit meeting !!!
La suite du stage fut un peu plus ludique avec avec la descente de l'Oise en canoë puis une après-midi sports collectifs pour finir le vendredi matin par une tentative des records du monde du 1500m puis du 3000m par équipes de 10.

Le seul petit bémol a été le raccord de la nationale bordant notre gite (ce n'est pas Régis qui me dira le contraire...) qui n'a empêché que les "vieux" de dormir!
Au final, un bien beau stage qui devrait porter ses fruits dans les semaines à venir.

Les résultats du district de Maubeuge