

# *Records du club*

AU 31 DECEMBRE 2024

# Records du Club Seniors

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
<b>100m</b>	<b>9"98</b>	<b>ERIOUS Jeff</b>	<b>2024</b>	<b>Albi</b>	
200m	20"8	CARETTE Jacques	1968	Mexico (MEX)	
		DUBOIS Olivier	1987	Tourcoing	
400m	45"92	CARETTE Jacques	1969	Athènes (GRE)	
800m	1'44"54	BOSSE Pierre-Ambroise	2022	Paris	RL
1000m	2'20"53	DENISSEL Simon	2018	Ninove (BEL)	
1500m	3'34"54	DENISSEL Simon	2013	Saint-Denis	
2000m	5'03"16	LEBON Joseph	1986	Paris	
3000m	7'51"37	DENISSEL Simon	2012	Oordegem (BEL)	
<b>5000m</b>	<b>13'32"44</b>	<b>DESMIDT Martin</b>	<b>2024</b>	<b>Bruxelles (BEL)</b>	
10000m	28'42"85	DUFERMONT Mickaël	1992	Saint-Maur	
110m Haies	13"07	BELOCIAN Wilhem	2023	La Chaux de Fonds (SUI)	
400m Haies	50"34	DUBOIS Ludovic	2009	La Chaux-de-Fonds	
3000m Steeple	8'38"71	DEBACKER Pascal	1981	Boodingen (ALL)	
Hauteur	2m26	BACHORZ Bernard	1983	Casablanca (MAR)	RL
		CIANCI Mathias	2011	Halluin	RL
Perche	5m35	MORENT Nicolas	2005	Saint-Etienne	
		JOSEPH Stanley	2023	Bron	
Longueur	8m46	TOURE Cheikh	1997	Langensalza (ALL)	
Triple Saut	16m40	GORE Simon	2023	Espoo (FIN)	
Poids	16m44	TOURNIER Yannis	2017	Troyes	
Disque	57m10	NYS Jacques	1972	Sallaumines	
Marteau	65m25	PERUZZO Maxime	2019	Carmon	
Javelot	72m80	DEBACKER Bart	2003	Braine l'Alloeu (BEL)	
Heptathlon (salle)	6025 pts	ROLNIN Basile	2019	Miramás	
Décathlon	8205 pts	ROLNIN Basile	2019	Ratingen (ALL)	
5km marche	18'41"79	KORZENIOWSKI Robert	1997	Sopot (POL)	
20km marche	1h18'29"	KORZENIOWSKI Robert	2000	Eisenhüttenstadt (ALL)	
50km marche	3h36'03"	KORZENIOWSKI Robert	2003	Saint-Denis	
1 heure marche	13076m	VANESLANDE Charles	2007	Montreuil-sous-Bois	
10km route	28'26"0	CHOUMASSI Mohamed	1998	Brive	
Semi-Marathon	1h01'13"	DISI Dieudonné	2009	Reims	
<b>Marathon</b>	<b>2h06'54"</b>	<b>MUHITIRA Félicien</b>	<b>2024</b>	<b>Valence (ESP)</b>	
4x100m	40"9	VERMEERSCH-DELCOURT-GAUMONT-CARETTE	1970	Colombes	
4x200m	1'25"6	DUBOIS-WEISLAND-VERMESSE-DUBOIS	1985	Montgeron	
4x400m	3'08"81	CAFFIER-LUCAS-WAVELET-BOUCHE	1999	Evry	
4x800m	7'20"46	LORETTE-VARLET-DELATTRE-HOUYEZ	1983	Montgeron	RF
4x1500m	15'16"76	VARLET-HOUYEZ-DELATTRE-LEBON	1987	Liévin	RL
Ekiden	2h09'16"		1996	Niort	

# Records du Club Juniors

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu
100m	10"29	ERIOUS Jeff	2023	Paris
200m	20"98	DUBOIS Olivier	1987	Tourcoing
400m	47"18	BOUCHE Philippe	1995	Evry
800m	1'49"07	TERRIER Vincent	1987	Liévin
1000m	2'22"82	TERRIER Vincent	1987	Dôle
1500m	3'47"52	VANDERMESSEN Louis	2020	Heusden Zolder (BEL)
3000m	8'11"83	LEBON Joseph	1983	Vienne
5000m	14'10"9	DUFERMONT Mickaël	1988	Saint-Maur
110m Haies	14"11	HERKENRATH Loïc	2013	Dijon
400m Haies	51"46	BULTHEEL Mickaël	2004	Grosseto (ITA)
3000m Steeple	9'05"6	DEBACKER Pascal	1979	Sotheville
Hauteur	2m17	BACHORZ Bernard	1977	Dôle
Perche	5m20	DLUBAK Louis	1999	Villeneuve d'Ascq
Longueur	7m41	ADIKA Elad	2022	Mulhouse
Triple Saut	14m41	LESSENE Hervé	1984	Villeneuve d'Ascq
Poids	17m36	TOURNIER Yannis	2016	Grenoble
Disque	49m85	TOURNIER Yannis	2016	Valenciennes
Marteau	67m12	DEBACKER Bart	2002	Eeklo (BEL)
Javelot	70m11	DEBACKER Bart	2002	Courtrai (BEL)
Heptathlon (salle)	5411 pts	LIETAR Benjamin	2006	Nogent-sur-Oise
Décathlon	7051 pts	LIETAR Benjamin	2007	Aix-en-Provence
5km marche	22'39"82	LAMIAUX Amaury	2015	Tourcoing
10km marche	45'49"2	VANESLANDE Charles	2007	Montreuil-sous-Bois
1 heure marche	13076m	VANESLANDE Charles	2007	Montreuil-sous-Bois
10km route	33'30"0	FLINOIS Morgan	2010	Halluin
4x100m	42"2	GERARDI- CARETTE -VERMEERSCH-DUVILLERS	1970	Colombes

# Records du Club Cadets

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
100m	10"88	DUBOIS Olivier	1985	Villeneuve d'Ascq	
200m	21"89	DUBOIS Olivier	1985	Villeneuve d'Ascq	
400m	49"6	DUBOIS Olivier	1985	Suresnes	
800m	1'53"67	HAMLILI Mehdi	2011	Saint-Amand	
1000m	2'29"3	TERRIER Vincent	1985	Tourcoing	
1500m	3'59"27	FLINOIS Morgan	2009	Amiens	
3000m	8'34"8	DUFERMONT Mickaël	1986	Liévin	
110m Haies	13"93	HERKENRATH Loïc	2011	Caen	RL
400m Haies	55"53	HERKENRATH Loïc	2011	Lille	
2000m Steeple	6'23"77	CAZEMIER Mathys	2017	Maubeuge	
Hauteur	2m05	CIANCI Mathias	1999	Aix-les-Bains	
Perche	4m90	LEROY Éric	1995	Nogent-sur-Oise	RL
Longueur	6m91	DELCROIX Raphaël	1991	Villeneuve d'Ascq	
Triple Saut	13m91	LESSENE Hervé	1982	Saint-Ouen	
Poids	17m93	CORNIL Jean-Bernard	1981	Vincennes	
Disque	48m06	CORNIL Jean-Bernard	1981	Montgeron	
Marteau	73m63	DEBAB Farid	2008	Creux	
Javelot	66m52	DEBACKER Bart	1999	Oignies	
Heptathlon (salle)	5089 pts	LIETAR Benjamin	2005	Nogent-sur-Oise	
Ennéathlon	5948 pts	LESAFFRE Antoine	1995	Tourcoing	
<b>Décathlon</b>	<b>6690 pts</b>	<b>FALIEU-MANE Samuel</b>	<b>2024</b>	<b>Banska Bystrika (SVK)</b>	
3km marche	13'52"37	RAZAFIMAHEFA Toavina	2009	Dreux	
5km marche	23'43"41	VANESLANDE Charles	2006	Dreux	
10km route	37'41"	DEVULDER Mathieu	2009	Tourcoing	
4x100m	42"73	AGUEH-ATHANASE-MAILLET-DE FREITAS	1988	Créteil	
4x1000m	10'20"22	BEAUMONTROELANT-DUFERMONT-TERRIER	1985	Fontainebleau	

## ANCIENNES EPREUVES

300m	35"2	BOUCHEZ A.	1962	Charletty	
320m Haies	40"06	GRAS Sébastien	2000	Evry	RL
1500 Steeple	4'19"8	SCHERPEREEL Steeve	1976	Colombes	
4x80m	34"4	GERARDI-DUVILLIERS-VERMEERSCH-DELCOURT	1963	Paris	RF

# Records du Club Minimes

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu
50m	6"21	FLAMAND Alex	2014	Lens
80m	9"1	DUBOIS Olivier	1983	Lens
120m	14"79	CALLENS Clémentin	2020	Tourcoing
1000m	2'43"30	TALBI Massinissa	2015	Reims
3000m	9'20"7	DUFERMONT Mickaël	1984	Lens
100m Haies	14"00	HERKENRATH Loïc	2009	Tourcoing
200m Haies	26"44	HERKENRATH Loïc	2009	Compiègne
Hauteur	1m93	BACHORZ Bernard	1973	Colombes
Perche	4m20	LESAFFRE Antoine	1993	Montgeron
Longueur	6m49	POPULO Yannick	2003	Marseille
Triple Saut	12m82	KHENG Sharon	1986	Loos
Poids	17m05	CORNIL Jean-Bernard	1979	Villeneuve d'Ascq
Disque	46m88	CORNIL Jean-Bernard	1979	Tourcoing
Marteau	63m18	WAROUX Mathieu	2010	Lille
Javelot	56m05	DEBACKER Bart	1998	Haubourdin
Triathlon	116 pts	VANDEWALLE Louis	2020	Tours
Octathlon	3660 pts	AGACHE Mickaël	2008	Lomme
2km marche	12'13"0	LEFEBVRE Vianney	1998	Tourcoing
3km marche	14'42"63	VANESLANDE Charles	2004	Bourges
5km marche	28'08"78	LEFEBVRE Vianney	1998	Montreuil
4x60m	28"74	UGILLE-MOREAU-DEJONKHEERE-GALLOT	2005	Dreux
8-2-2-8	5'08"15	SOUFFOIS-VERHELST-DEJONKHEERE-UGILLE	2005	Villeneuve d'Ascq

## ANCIENNES EPREUVES

100m	11"41	FLAMAND Alex	2014	Lens
150m	17"5	MONIEZ Philippe	1983	Tourcoing
200m	31"29	OUBOUSSAAD Madjid	2001	Tourcoing
500m	1'21"3	PILLE Laurent	1988	Tourcoing
1200m	3'14"8	DEPINOY Patrick	1977	Compiègne
2000m	6'01"0	SCHERPEREEL Steeve	1974	Sallaumines
250m Haies	33"4	BACHORZ Bernard	1973	Lille
4x80m	36"8	WILLIAM-MONIEZ-VANDENDORPE-T'KINDT	1981	Grande-Synthe

# Records du Club Benjamins

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu
50m	6"70	FLAMAND Alex	2012	Lens
100m	12"3	GALLOT Quentin	2003	Arras
1000m	3'01"46	HAMLILI Mehdi	2008	Haubourdin
50m Haies	7"9	KHENG Sharon	1985	Grande-Synthe
50m Haies (65)	8"13	AGACHE Mickaël	2007	Saint-Cyr-sur-Loire
Hauteur	1m63	PROVO Amory	1996	
Perche	3m00	OUBOUSSAAD Madjid	1999	Feignies
Longueur	5m14	PITRE Arnaud	1982	Liévin
Triple Saut	12m42	KHENG Sharon	1985	Dunkerque
Poids	14m83	CORNIL Jean-Bernard	1977	
Disque	36m66	CORNIL Jean-Bernard	1977	
Marteau	41m23	GORLIER Mathieu	2012	Lens
Javelot	44m44	T'KINDT	1979	Lambersart
Triathlon	119 pts	VANDEWALLE Louis	2018	Lens
1km marche	5'45"0	LEFEBVRE Vianney	1997	Tourcoing
2km marche	11'34"33	LAMIAUX Amaury	2009	Auby
3km marche	18'19"4	LEFEBVRE Vianney	1997	Villeneuve d'Ascq
4x60m	30"5	VERHELST-DEJONKHEERE-BOURRIEZ-GALLOT	2003	Arras

## ANCIENNES EPREUVES

60m	8"0	LEMAN	1977	
120m	15"1	KHENG Sharon	1984	Lille
1200m	3'36"1	DEPINOY Patrick	1975	Wattrelos
2000m	6'39"0	ICHCHOU Rachid	1995	Oignies
180m Haies	26"9	RABY Geoffroy	1993	Douai

# Records du Club Masters

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
100m	11"7	VERMEERSCH Daniel	1988		
200m	24"27	VERMEERSCH Daniel	1989		
400m	55"59	EBEL Jean-Luc	1993		
800m	2'10"11	CHARDON Laurent	2011	Saint-Florentin	
1000m	2'54"60	CHARDON Laurent	2011	Dilbeek (BEL)	
1500m	4'34"67	LEFEBVRE Joël	1991		
3000m	8'31"56	BACHIRI Djamel	2017	Bruay-la-Buissière	
5000m	15'39"5	OUKAID Farid	2015	Villeneuve d'Ascq	
10000m	34'13"24	BELMAHDI Mounir	2011	Saint-Amand	
110m Haies	16"73	LELOUP Patrick	1994		
400m Haies	60"84	PROVO Francis	1996		
3000m Steeple	10'06"21	LEBON Joseph	2007	Anzin	
Hauteur	1m85	VILLAEYS Claude	1994	Bonneuil	RL
Perche	4m40	MORENT Nicolas	2019	Liévin	RL
Longueur	5m75	LELOUP Patrick	1996		
Triple Saut	11m98	PATIN Bernard	1982	Villeneuve d'Ascq	
Poids	13m98	SACCO Frédéric	2002	Dijon	
Disque	47m48	TANCHON Philippe	2003		
Marteau	51m20	CORNIL Jean-Bernard	2004	Lille	
Javelot	46m81	CORNIL Jean-Bernard	2005	Lille	
Décathlon	4984 pts	LELOUP Patrick	1996		
5km marche	22'52"68	KORZENIOWSKI Robert	2014	Aix-les-Bains	
20km marche	1h47'32"	VANCAPERNOLLE Michel	1998		
1 heure marche	11365m	VANCAPERNOLLE Michel	1997		
10km route	29'28"	BACHIRI Djamel	2019	Valenciennes	RL
Semi-Marathon	1h05'42"	BACHIRI Djamel	2017	Bourg-en-Bresse	RL
Marathon	2h36'23"	BELMAHDI Mounir	2014	Berlin (ALL)	
100km route	8h32'17"	LANSEMAN Daniel	2019	Steenwerck	
4x100m	48"75	SCHOLAERT-TOMALAK-PATIN-VERMEERSCH	1989		
Ekiden	2h24'34"	DESRUMAUX-OUBOUSSAAD-SCHITTECATTE-PHELIZON-DOMONT-LEBON	2007	Créteil	

# Records du Club Seniors

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
100m	11"28	LOUAMI Carima	2011	Albi	
200m	23"48	LOUAMI Carima	2008	Villeneuve d'Ascq	
400m	51"30	GUEI Floria	2014	Rieti (ITA)	RL
800m	1'59"78	FOUQUET Virginie	2002	Monaco	
1000m	2'38"91	MARTINS Maria	2007	Longeville-lès-Metz	
1500m	4'04"55	MARTINS Maria	2003	Saint-Denis	
3000m	8'56"52	DAHMANI Zahia	1997	Nice	
5000m	15'37"98	DAHMANI Zahia	1999	Saint-Pétersbourg (RUS)	
10000m	32'10"21	DAHMANI Zahia	1997	Reims	RL
100m Haies	12"99	NDJIP-NYEMECK Yanla	2023	Sacramento (USA)	
400m Haies	55"84	ANACHARSIS Phara	2016	Montreuil	RL
3000m Steeple	10'02"50	DESPRES Gwendoline	2007	Niort	
Hauteur	1m85	MENIKER Nawal	2022	Pierre Bénite	
Perche	4m30	DELZENNE Amélie	2007	Reims	
Longueur	6m18	ANEL P.	1990	Paris	
Triple Saut	12m51	CAMARA Aminata	2009	Reims	
Poids	14m10	BRICHE Monique	2002	Viry-Châtillon	
Disque	50m97	ORSET Catherine	2000	Villeneuve d'Ascq	
Marteau	47m12	IWANOW Oriane	2002	Saint-Quentin	
Javelot	48m85	KOLTALO Karine	1997	Nice	
Pentathlon (salle)	4095 pts	RUSTER Thélia	2021	Remire Montjoly	
Heptathlon	5622 pts	MEPOINT Sophie	1996	Annecy	
Décathlon	6343 pts	MEPOINT Sophie	2005	Talence	
3km Marche	12'22"49	KORZENIOWSKA Sylwia	2006	Sotteville-lès-Rouen	
5km marche	21'38"27	KORZENIOWSKA Sylwia	2007	Bugeat	
10000m marche	46'21"67	KORZENIOWSKA Sylwia	2011	Albi	
10km marche	44'27"	KORZENIOWSKA Sylwia	2002	Ivano-Frankivsk (UKR)	
20km marche	1h30'31"	KORZENIOWSKA Sylwia	2006	Göteborg (SUE)	RL
10km route	32'06"0	DAHMANI Zahia	1995	Tourcoing	RL
Semi-Marathon	1h11'28"	DAHMANI Zahia	1995	Montbéliard	RL
Marathon	2h29'58"	DAHMANI Zahia	2001	Paris	RL
4x100m	47"28	MCGOWAN-GRIFFON-LOUAMI-HOuset	2001	Grenoble	
4x200m	1'41"2	HOLVOET-LUCIDARME-LOUIS-HONORE	1980	Douai	
		PONCIN-LEGOFF-ROMAN-DALMORO	1987	Lille	
4x400m	3'45"45	BEUGIN-CAMPAGNE-MARTINS-FOUQUET	2001	Grenoble	
4x800m	9'02"0	TALMANT-DUTILLEUL-TALMANT-LOUIS	1970	Epinay	
4x1500m	18'58"91	DEVILLERS-MARTINS-DEVILLERS-DAHMANI	1999	Evry	RL
Ekiden	2h40'59"	LAMBERT-DEVILLERS-AMORIS-DAHMANI-ABAIDIA-MAHBOUBI	2004	Armentières	



## Records du Club Juniors

<b>Epreuve</b>	<b>Perf</b>	<b>Nom</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
100m	12"09	ROMAN Virginie	1988	Villeneuve d'Ascq
200m	25"71	MEPOINT Sophie	1995	Val de Reuil
400m	58"29	HENNAUT Loëlia	1999	Aix-les-Bains
800m	2'08"55	DUPONCHEEL Prescilia	2012	Oordegem (BEL)
1000m	3'03"37	DAHMANI Zahia	1991	Villeneuve d'Ascq
1500m	4'26"26	DUPONCHEEL Prescilia	2011	Villeneuve d'Ascq
3000m	9'52"65	SIERIACKI Margaux	2018	Aix-les-Bains
100m Haies	14"35	LESAFFRE Coralie	1994	Sotteville
400m Haies	63"51	BISSINGOU Isahora	2017	Lens
2000m Steeple	7'13"31	DEBAB Myriam	2010	Lomme
3000m Steeple	11'18"47	DEBAB Myriam	2010	Saint-Maur-des-Fossés
Hauteur	1m76	LEPAGE Béatrice	1983	Villeneuve d'Ascq
Perche	4m00	DELZENNE Amélie	2002	Vineuil
Longueur	5m75	HELSENS Margot	2015	Valenciennes
Triple Saut	12m24	CAMARA Aminata	2008	Dijon
Poids	11m47	MEPOINT Sophie	1995	Nyiregyhaza (HON)
Disque	44m75	FORGET Sandrine	2004	Mont-de-Marsan
Marteau	47m12	IWANOW Oriane	2000	Tours
Javelot	48m64	KOLTALO Karine	1997	Nice
Heptathlon	5371 pts	MEPOINT Sophie	1995	Nyiregyhaza (HON)
3km Marche	15'37"6	HASSEINE Loubna	1998	Villeneuve d'Ascq
5km marche	26'54"81	HASSEINE Loubna	1998	Villeneuve d'Ascq
4x100m	48"56	LOUAMI-LESAFFRE-MEPOINT-HOuset	1995	Evry
4x200m	1'50"77	HELSENS-KINGUE-WALLET-DREUMONT	2015	Tourcoing

# Records du Club Cadettes

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
100m	12"09	ROMAN Virginie	1988	Villeneuve d'Ascq	
200m	25"03	NDJIP-NYEMECK Yanla	2018	Compiègne	
400m	59"07	VANHAMME Caroline	2020	Bruxelles (BEL)	
800m	2'08"55	DUPONCHEEL Prescilia	2012	Oordegem (BEL)	
1000m	3'03"6	MORTUAIRE Tiffany	1999	Douai	
1500m	4'26"26	DUPONCHEEL Prescilia	2011	Villeneuve d'Ascq	
3000m	10'15"28	DUPONCHEEL Prescilia	2012	Dijon	
100m Haies	13"46	NDJIP-NYEMECK Yanla	2019	Angers	RL
400m Haies	64"81	BISSINGOU Isahora	2016	Limoges	
2000m Steeple	6'56"69	SIERACKI Margaux	2016	Amiens	RL
Hauteur	1m73	LEPAGE Béatrice	1983	Villeneuve d'Ascq	
		MEPOINT Sophie	1993	Louvain (BEL)	
Perche	3m90	BRETON-DUYNSLAEGER Marine	2019	Angers	
Longueur	5m65	HELSENS Margot	2013	Dreux	
Triple Saut	12m18	HELSENS Margot	2013	Dijon	
Poids	12m44	VANHAMME Caroline	2020	Amiens	
Disque (0.8kg)	35m28	COLMANT Gaëlle	1996	Villeneuve d'Ascq	
Marteau	46m96	VANBLAERE Harmke	2005	Lomme	
Javelot	48m64	KOLTALO Karine	1997	Nice	RL
Heptathlon	5224 pts	MEPOINT Sophie	1993	Versailles	
3km Marche	14'24"48	NIEDZIALEK Olga	2014	Aix-les-Bains	
5km marche	24'21"38	NIEDZIALEK Olga	2014	Biala Podlaska (POL)	
4x100m	49"94	LEJEUNE-SPANHOVE-DUTERTE-WAROCQUIER	2017	Maubeuge	
4x1000m	12'14"87	TAOUFIQ-DREUMONT-D'HAZE-DUPONCHEEL	2012	Vénissieux	RL

## ANCIENNES EPREUVES

300m	42"88	VICOGNE Laura	2007	Dreux	
320m Haies	48"59	MEPOINT Sophie	1993	Lens	
1500m Steeple	5'04"33	DEBAB Myriam	2009	Evry-Bondoufle	RL

# Records du Club Minimes

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
50m	6"8	CAMARA Aminata	2004	Feignies	
80m	10"1	THERY Anne	1977	Compiègne	
		NONINCK Mélanie	1989	Villeneuve d'Ascq	
120m	16"24	TOURE Roxane	2022	Tours	
1000m	3'03"6	MORTUAIRE Tiffany	1999	Douai	
2000m	6'42"44	DEVILLERS Constance	1992	Tourcoing	
80m Haies	11"73	NDJIP-NYEMECK Yanla	2017	Saint-Renan	
200m Haies	32"29	LONGUEPEE Camille	2009	Tourcoing	
Hauteur	1m63	MEPOINT Sophie	1991	Paris	
		KABA Mah	2018	Liévin	
Perche	3m60	BRETON-DUYNLSAEGER Marine	2018	Niort	
Longueur	5m55	LONGUEPEE Camille	2009	Reims	
Triple Saut	10m80	LONGUEPEE Camille	2008	Douai	
Poids	11m18	COEUGNET Sophie	1998	Tourcoing	
Disque	31m48	COLMANT Gaëlle	1994	Pierrefitte	
Marteau	36m82	LONGUEPEE Camille	2009	Tourcoing	
Javelot	48m18	KOLTALO Karine	1995	Lens	RL
Triathlon (salle)	111 pts	BRETON-DUYNLSAEGER Marine	2018	Liévin	
Triathlon	122 pts	BRETON-DUYNLSAEGER Marine	2018	Noyon	
Pentathlon	2043 pts	LONGUEPEE Camille	2008	Lille	
Heptathlon	3229 pts	BISSINGOU Isahora	2013	La Roche-sur-Yon	
2km Marche	11'41"02	ODDE Aurélie	2000	Tourcoing	
3km marche	18'34"32	ODDE Aurélie	2000	La Gorgue	
4x60m	31"22	KINGUE-CATHELAIN-D'HAZE-PIRRECA	2010	Lomme	
8-2-2-8	5'51"04	DREUMONT-KINGUE-MARQUES-D'HAZE	2010	Saint-Florentin	

## ANCIENNES EPREUVES

100m	13"10	HELSENS Margot	2011	Tettngang (ALL)	
150m	18"7	LOUAMI Carima	1994	Tourcoing	
200m	29"5	NONINCK Mélanie	1988	Tourcoing	
500m	1'20"9	HESPEL Bénédicte	1988	Flers	
1200m	3'49"8	DESCAMPS Ludivine	1979	Tourcoing	
1500m	5'20"29	DELATTRE Béatrice	1986	Tourcoing	
100m Haies	17"9	DELMOTTE Marie	1988	Tourcoing	
250m Haies	38"0	NAERT Doriane	1989	Flers	
Quadrathlon	137 pts	LEJEUNE Twiggy	1989		
Hexathlon	3271 pts	KOLTALO Karine	1995	Feignies	
4x80m	41"5	DEDEGBE-MORTELETTE-JOUIN-LOUAMI	1993	Haubourdin	
	41"73	LESAFFRE-HOUCHE-VANDERPERRE-HOUCHE	1991	Montgeron	
4x1000m	13'45"3	ALLAERT-NONINCK-DENDIEVEL-GRYMONPREZ	1988	Liévin	

# Records du Club Benjamines

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu
50m	6"9	LONGUEPEE Camille	2007	Halluin
100m	13"4	PAREZ Juliette	2003	Arras
1000m	3'12"1	PLOUVIER Mélanie	1998	Liévin
50m Haies (65)	8"34	LONGUEPEE Camille	2007	Lille
Hauteur	1m51	MEPOINT Sophie	1989	Villeneuve d'Ascq
Perche	2m90	BRETON-DUYNSLAEGER Marine	2016	Reims
Longueur	5m10	HOuset Nadia	1990	Villeneuve d'Ascq
Triple Saut	9m67	DEDEGBE Adèle	1992	Tourcoing
Poids	10m54	DUVIVIEZ Lilou	2017	Tourcoing
Disque	30m12	MAALLEM Séphora	2008	Tourcoing
Marteau	40m49	LONGUEPEE Camille	2007	Saint-Cyr-sur-Loire
Javelot	33m64	KOLTALO Maïté	1995	Oignies
Triathlon	111 pts	BRETON-DUYNSLAEGER Marine	2016	Lomme
2km Marche	12'01"2	DELBECQUE Alice	2008	Lomme
3km marche	19'59"4	ODDE Aurélie	1999	La Gorgue
4x60m	33"1	LOUAMI-DEDEGBE-DAEYE-LAMOTTE	1992	Tourcoing

## ANCIENNES EPREUVES

60m	8"3	DE BARROS Adeline	2000	
120m	15"8	OBLIN Aurélie	1998	Liévin
500m	1'29"5	DEDEGBE Adèle	1991	Tourcoing
800m	2'36"4	GRYMONPREZ Roxane	1986	Tournai (BEL)
1200m	4'01"1	NONINCK Mélanie	1987	Lille
2000m	7'08"10	PLOUVIER Mélanie	2000	Tourcoing
50m Haies (76)	8"8	HOuset Nadia	1990	Villeneuve d'Ascq
56m Haies	10"8	DUSAUTOIS	1978	Arras
Quadrathlon	136 pts	HOuset Nadia	1990	
4x800m	10'48"7	NAERT-DELEU-LESAFFRE-MORENT	1988	Liévin

# Records du Club Masters

Epreuve	Perf	Nom	Date	Lieu	
100m	12"06	JOUBERTON Emily	2021	Huizingen (BEL)	RL
200m	25"06	JOUBERTON Emily	2021	Anvers (BEL)	RL
400m	54"22	ANACHARSIS Phara	2021	Montpellier	RL
800m					
1000m					
1500m					
3000m	10'41"11	BRANSWYCK Audrey	2019	Bruay-la-Buissière	
5000m	19'39"42	AMORIS Annie	2003	Tourcoing	
10000m	42'01"46	DORNY Corinne	2015	Vénissieux	
100m Haies	16"1	JOYE Carine	1996	Tourcoing	
400m Haies					
3000m Steeple					
Hauteur	1m55	JOYE Carine	1996	Tourcoing	
Perche					
Longueur	4m83	JOUBERTON Emily	2023	Oordegem (BEL)	
Triple Saut	9m68	JOYE Carine	2000	Audenoerde (BEL)	
Poids	10m06	JOYE Carine	1996		
Disque	29m60	JOYE Carine	2017	Beveren (BEL)	
Marteau (3kg)	31m47	SANZ Bernadette	2023	Fourmies	
Javelot					
10km route	36'42"	NOEL Myriam	2022	Tourcoing	
20km route	1h23'43"	DORNY Corinne	2013	Maroilles	
Semi-Marathon	1h20'09"	NOEL Myriam	2022	Saint-Omer	
<b>Marathon</b>	<b>3h08'51"</b>	<b>BERTHE Jessica</b>	<b>2024</b>	<b>Valence (ESP)</b>	
3000m Marche	14'13"82	ORTIZ Mylène	2019	Villeneuve d'Ascq	RL
10km route	51'57"	ORTIZ Mylène	2020	Albi	RL
20km route	1h48'52"	ORTIZ Mylène	2019	Toulouse	RL